



### Vestes de ski

	Poitrine	Bras
6 Ans	60 cm	42 cm
8 Ans	64 cm	46 cm
10 Ans	68 cm	50 cm
12 Ans	72 cm	54 cm
14 Ans	76 cm	58 cm
16 Ans	80 cm	62 cm

### Pantalons de ski

	Ceinture	Hanches
6 Ans	53 cm	66 cm
8 Ans	56 cm	70 cm
10 Ans	59 cm	74 cm
12 Ans	62 cm	78 cm
14 Ans	65 cm	82 cm
16 Ans	68 cm	86 cm

## Comment prendre ses mesures corporelles ?

### Hauts

**1**

Le tour de poitrine :

Prendre les mesures au niveau le plus large de la poitrine, en plaçant le ruban bien horizontalement, sous les aisselles.

**2**

Le tour de taille :

Prendre les mesures au niveau le plus étroit de la taille, en plaçant le ruban bien horizontalement au creux de la taille.

### Bas

**3**

Le tour de ceinture :

Prendre les mesures en plaçant le ruban bien horizontalement, au niveau de la ceinture, environ 10 cm en-dessous du nombril.

**4**

Le tour de hanches :

Prendre les mesures en plaçant le ruban bien horizontalement, autour de la partie la plus large des hanches, environ 20 cm en-dessous de la ceinture.